

# KOMENDA POWIATOWA POLICJI W RAWIE MAZOWIECKIEJ

<https://www.rawa-mazowiecka.policja.gov.pl/erw/informacje/12609,Bezpieczne-korzystanie-z-Internetu.html>  
2021-05-17, 06:04

Strona znajduje się w archiwum.

## BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z INTERNETU

**Internet to ogromne źródło wiedzy i rozrywki. Należy jednak wiedzieć, jak bezpiecznie z niego korzystać. Dlatego policjanci radzą:**

### DZIECI / MŁODZIEŻ A INTERNET

#### PAMIĘTAJ!

Chroń swoje hasło

Nie podawaj swoich danych (imię, nazwisko, adres, telefon) w sieci

Nie rozmawiaj z osobami, których nie znasz

Uważaj co umieszczasz w Internecie, zanim to opublikujesz przeczytaj wpis kilka razy

#### TO CO TRAFIA DO INTERNETU NA ZAWSZE W NIM POZOSTAJE

Nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie komputera nie mów mu wszystkiego o sobie

Nie umawiaj się z obcymi poznanymi w Internecie

Nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć, nigdy nie wiesz komu je udostępni

Jeśli ktoś wysłał do Ciebie obraźliwe treści, lub twój rówieśnik jest „prześladowany”, powiadom o tym dorosłego, nie kasuj tych informacji

Nie reaguj przemocą na przemoc online

Nie siedź długo przed komputerem

### RODZICU

Rozmawiaj z dzieckiem - Internet nie może Ciebie zastąpić

Reaguj natychmiast na przemoc w sieci, której doświadcza dziecko.

Współpracuj ze szkołą, policją, rodzicami sprawców i świadków zabezpiecz dowody z sieci.

Naucz dziecko, że nie należy reagować przemocą na przemoc online

Rozmawiaj z dzieckiem na temat rozmów z innymi online, aby wiedziało, że osoba po drugiej stronie może mieć złe intencje (np. poprosi o rozebranie się przed kamerą)

Sprawdzaj ograniczenia wiekowe na grach (PEGI), które kupujesz dziecku (chodzi o treści dostosowane do wieku i poziom agresji oraz przemocy)

Jeśli nie radzisz sobie skorzystaj z pomocy specjalistów, szukaj rozwiązania w Internecie, u psychologa

Pamiętaj aby samemu nie umieszczać w Internecie zdjęć swojego dziecka nago lub w innych krępujących sytuacjach, gdyż możesz sam zaszkodzić dziecku

Uświadom dziecku, że nie każda osoba, która zna to od razu „znajomy”, którego umieszcza wśród kolegów na portalach społecznościowych i dzieli się prywatnymi informacjami o sobie.

Zwracaj uwagę na nietypowe zachowania dziecka, które mogą świadczyć o nadmiernym korzystaniu z Internetu czy też korzystaniu z nieodpowiednich treści.

Uczul dziecko aby każdy wpis, który chce opublikować kilka razy przeczytało i zastanowiło się czy nie ośmieszy go lub nie skompromituje , także w stosunku do innych osób.

Rozmawiaj z dzieckiem na temat jego seksualności i przesyłania ewentualnych dowodów miłości w postaci zdjęć o charakterze erotycznym .

**UCZEŃ W INTERNECIE - NAUCZYCIELU REAGUJ!**

**REGULARNIE PODNOŚ SWOJĄ SAMOŚWIADOMOŚĆ I WIEDZĘ POPRZEC UCZESTNICZENIE W SZKOLENIACH DOTYCZĄCYCH CYBER PRZEMOCY I INNYCH ZAGROŻEŃ**

**DBAJ O DOBRĄ ATMOSFERĘ /RELACJE W KLASIE/ SZKOLE**

**ROZMAWIJ Z UCZNIAMI O PROBLEMACH**

**USTALCIE REGULAMIN ANTYPRZEMOCOWY W SZKOLE**

**UŚWIADAMIAJ UCZNIÓW O KONSEKWENCJACH PRAWNYCH I KARNYCH**

**WYCZUWAJ NASTROJE W KLASIE , CZY NIE MA OSÓB SZYKANOWANYCH ZA POMOCĄ INTERNETU**

**WSPÓŁPRACUJ Z RODZICAMI**

**INFORMUJ O OSOBACH, KTÓRE MOGĄ POMÓC I INSTYTUCJACH ZEWNĘTRZNYCH**

**PROWADŹ WARSZTATY Z UCZNIAMI LUB KORZYSTAJ Z POMOCY SPECJALISTÓW**

**SZUKAJ Z UCZNIAMI/RODZICAMI WSPÓLNYCH ROZWIĄZAŃ**

**NAPIĘTNUJ ZŁE ZACHOWANIA PRZEMOCOWE**

KWP Łódź

